

# 生徒指導だより



秋田大学教育文化学部  
附属特別支援学校  
生徒指導部  
No. 2 令和4年7月22日

明日から夏休みがスタートします。

楽しく有意義な夏休みを過ごせるよう、次のことに気を付けましょう。



規則正しい生活をしましょう。

- 起きる時刻、寝る時刻を決め、生活リズムを崩さないようにしましょう。
- 三食きちんと食べましょう。



- 手伝いや体力づくり、勉強など、毎日取り組むことを決めましょう。



- 携帯電話やインターネット、ゲームの使用は、家の人と使う約束を決め、正しく使しましょう。



- 三密を避け、不要な外出は控えましょう。



事故・不審者に注意しましょう。



水難事故防止について

- ・今年度は、秋田市内の海水浴場の海開きが全て中止となっています。
- ・海開きを中止した海水浴場では、絶対に遊泳をしないようにしてください。

夏休み中、次のような場合には学校または学部主事へ連絡をしてください。

- ・お子さんに事故などが生じた場合
- ・お子さんが大きなけがをしたり、入院したりした場合



<学 校> Tel 018-862-8583 ※8/9(火)~8/12(金)は、職員不在です。